

Расписание уроков
по Федеральному учебному плану начального общего образования
(Вариант 3. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Музыка	3	Физическая культура	1	ИЗО	3
	5					ИЗО	3		
Итого баллов за день		19		23		24		23	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Музыка	3	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Физическая культура	1	Русский язык	7	Физическая культура	1
	5	Физическая культура	1	Окружающий мир	6			Литературное чтение	5
Итого баллов за день		24		27		27		27	
Среда	1	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Родной язык+	3,5	Иностранный язык	7	Труд (технология)	2	Иностранный язык	7

		Литературное чтение на РЯ	2,5	ИЗО	3	Литературное чтение на РЯ/Родной язык	5/7	Труд (технология)	2
Итого баллов за день		26		30		28/30		30	
Четверг	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5			Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		22		23		27		27	
Пятница	1	Русский язык	7	Литературное чтение на РЯ/Родной язык	5/7	Русский язык	7	Родной язык	3,5
								Литературное чтение на РЯ	2,5
	2	Математика	8	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	3	ИЗО	3	Математика	8	Музыка	3	Иностранный язык	7
	4	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Музыка	3
	5								
Итого баллов за день		20		21/23		18		23	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики; Литературное чтение на РЯ – литературное чтение на родном языке; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

